



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 февраля 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,08	13,19	43,23	318,97	ИТОГО:	325
2-й завтрак					
0,80	0,00	16,16	67,52	Сок яблоко-груша	160
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
1,54	1,00	23,78	108,12	ИТОГО:	170
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,18	2,02	0,16	34,12	Котлеты Особые	20
7,66	3,10	1,28	63,82	Рагу овощное (3-й вариант)	30
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,64	0,48	17,39	69,60		40
21,78	17,26	69,62	509,70	ИТОГО:	575
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,65	3,15	5,04	63,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	126
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (апельсин)	90
17,75	23,15	30,55	429,41	ИТОГО:	366

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 26 февраля 2025 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

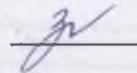
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,84	17,04	53,79	402,78	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
0,81	0,00	16,26	67,94	Сок яблоко-груша	161
1,11	1,50	11,43	60,90	Шоколад	15
1,92	1,50	27,69	128,84	ИТОГО:	176

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,66	2,32	0,18	39,24	Котлеты Особые	51
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	145
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	52
3,43	0,62	17,39	90,48	ИТОГО:	661

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,74	3,23	5,16	64,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	129
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (апельсин)	90
17,83	23,23	30,67	430,91	ИТОГО:	369

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.