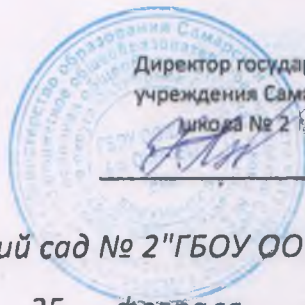


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 февраля 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,61	10,10	15,87	208,80	Запеканка из творога	75
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
22,97	22,12	49,03	486,75	ИТОГО:	290

2-й Завтрак

5,22	4,50	7,56	91,20	Кисломолочный продукт (Ряженка)	180
5,22	4,50	7,56	91,20	ИТОГО:	180

Обед

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный науральный	8
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,96	0,72	20,04	69,6	Хлеб ржаной	60
173,55	95,26	478,85	3438,87	ИТОГО:	608

Уплотненный полдник

11,49	4,04	8,58	116,10	Биточки рыбные запеченные	86
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
15,35	8,66	49,94	338,48	ИТОГО:	476

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 февраля 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

8,16	6,06	9,52	125,28	Запеканка из творога	90
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
19,64	21,04	50,91	470,98	ИТОГО:	360

2-й Завтрак

5,25	4,53	7,60	91,71	Кисломолочный продукт (Ряженка)	181
5,25	4,53	7,60	91,71	ИТОГО:	181

Обед

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,44	2,85	16,84	107,25	Клецки мучные	33
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,35	1,98	1,19	33,50	Соус сметанный натуральный	12
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
4,36	0,79	22,04	69,6	Хлеб ржаной	66
178,20	100,53	500,55	3583,91	ИТОГО:	671

Уплотненный полдник

12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,40	0,43	20,77	101,05	Хлеб пшеничный	43
0,60	0,60	14,7	66,00	Плоды свежие (яблоко)	150
17,20	10,22	59,73	399,19	ИТОГО:	543

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.