

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 21 февраля 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,80	5,33	23,67	157,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
6,15	7,79	17,85	165,81	Бутерброд с сыром	38
12,79	15,53	55,88	414,31	ИТОГО:	338

2-й Завтрак					
4,86	4,19	7,04	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	109
4,86	4,19	7,04	95,26	ИТОГО:	109

Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
6,43	5,17	1,65	78,75	Гуляш из отварного мяса	50
5,13	8,05	34,26	229,64	Картофельное пюре	176
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
17,02	19,69	87,56	590,71	ИТОГО:	621

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
2,59	2,31	4,29	48,24	Молоко кипяченое	70
1,46	1,46	35,85	160,95	Фрукты свежие (яблоко)	139
17,00	22,05	55,33	512,03	ИТОГО:	349

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

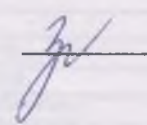
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 21 февраля 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,39	8,09	18,54	172,24	Бутерброд с сыром	50
14,63	16,88	64,92	470,24	ИТОГО:	480
2-й завтрак					
5,45	4,70	7,89	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	125
5,45	4,70	7,89	95,26	ИТОГО:	125
Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
7,71	6,20	1,98	94,50	Гуляш из отварного мяса	60
4,68	7,35	31,28	209,67	Картофельное пюре	176
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,72	0,49	13,75	71,65	Хлеб ржаной	42
18,88	22,88	90,49	638,68	ИТОГО:	688
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
2,59	2,31	4,29	48,24	Молоко кипячёное	70
1,52	1,52	37,14	166,74	Фрукты свежие (яблоко)	144
17,05	22,10	56,62	517,82	ИТОГО:	354

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.