

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 20 февраля 2025 года
от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,91	7,81	15,55	196,1	Вареники ленивые отварные	65
0,12	0,66	0,26	7,44	Соус сметанный натуральный	4
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
3,51	1,74	23,99	122,27	Батон нарезной	40
22,69	12,93	52,76	414,79	ИТОГО:	259

2-й завтрак					
3,34	2,87	4,60	57,5	Кисломолочный продукт (кефир)	115
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
4,82	4,87	19,84	138,7	ИТОГО:	135

Обед					
0,7	1,78	3,46	32,51	Салат из картофеля с солёными огурцами	35
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,61	1,92	0,15	32,41	Фрикадельки мясные	19
7,57	7,05	3	106,42	Печень говяжья по строгановски	45
6,87	4,87	30,91	195	Каша рассыпчатая гречневая	120
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
1,98	0,36	10,01	52,20	Хлеб ржаной	30
25,76	19,725	79,48	600,29	ИТОГО:	579

Уплотненный полдник					
11,76	4,13	8,78	118,8	Котлеты рыбные запеченные	88
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,96	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,88	0,88	21,56	96,80	Фрукт яблоко	220
16,93	9,73	60,798	397,43	ИТОГО:	603

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 20 февраля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

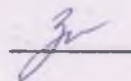
Завтрак					
14,79	7,42	24,83	225	Вареники ленивые отварные	105
0,3	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,39	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
23,15	14,43	71,3	503,98	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
4,2	3,62	5,80	72,5	Кисломолочный продукт (кефир)	145
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
5,68	5,62	21,04	153,7	ИТОГО:	165

Обед					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,81	2,02	0,16	34,12	Фрикадельки мясные	20
10,1	9,4	4	141,9	Печень говяжья по строгановски	60
6,87	4,87	30,91	195	Каша рассыпчатая гречневая	120
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
30,96	23,15	97,52	724,88	ИТОГО:	675

Уплотненный полдник					
11,76	4,13	8,78	118,8	Котлеты рыбные запеченные	88
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,67	0,34	16,42	79,9	Хлеб пшеничный	34
0,88	0,88	21,56	96,80	Фрукт яблоко	220
17,68	9,84	68,15	430,72	ИТОГО:	642

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.