УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 февраля 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	435
				2-й Завтрак	
0,5		12,7	52,67	Ряженка	142
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	142
				Обед	
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокочаной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	130
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	82
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	802
				Уплотненный полдник	
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	120
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	176
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	35
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	120
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	641

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.