

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 7 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 февраля 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

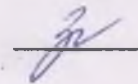
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,61	136,0	Бутерброд с маслом	40
9,34	13,66	39,82	319,38	ИТОГО:	320

2-й завтрак					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблоко груша	150
0,75	0	15,15	63,3	ИТОГО:	150

Обед					
1,86	3,61	2,71	50,46	Салат из свеклы с сыром	38
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30
23,84	19,83	67,32	536,21	ИТОГО:	619

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,69	3,47	12,44	90,35	Картофель в молоке	140
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,21	3,62	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
11,22	13,13	44,02	350,34	ИТОГО:	370

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 февраля 2025 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
11,36	16,11	48,64	389,2	ИТОГО:	425

2-й завтрак					
0,77	0	15,55	64,99	Сок яблоко груша	154
0,77	0	15,55	64,99	ИТОГО:	154

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,69	0,67	18,7	97,44	Хлеб ржаной	56
26,35	20,8	77,02	595,32	ИТОГО:	692

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,32	3,72	6,26	75,49	Кисломолочный продукт (Ряженка)	149
11,96	14,83	49,92	394,01	ИТОГО:	384

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.