



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 февраля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,79	8,72	13,73	180,31	Запеканка из творога	65
0,28	0,63	1,86	14,19	Соус молочный сладкий	14
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,68	8,26	17,47	166,80	Бутерброд с сыром	48
20,81	20,27	46,25	450,46	ИТОГО:	277

2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
1,18	1,60	12,19	64,96	Печенье	16
5,534	5,35	18,192	139,96	ИТОГО:	166

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,34	2,76	16,33	104,00	Клецки мучные	32
9,86	4,36	11,39	124,24	Зразы рыбные с яйцом	80
3,34	8,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	160
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
21,30	20,62	85,83	588,52529	ИТОГО:	647

Уплотненный полдник					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
13,20	7,73	50,92	323,40	ИТОГО:	380

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 февраля 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

14,51	10,73	16,90	221,92	Запеканка из творога	80
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
24,3945	23,198	52,914	517,87	ИТОГО:	325

2-й Завтрак

4,41	3,80	6,08	76,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	152
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
5,888	5,8	21,32	157,2	ИТОГО:	172

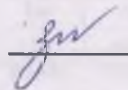
Обед

0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клочки мучные	60
11,10	4,90	12,81	139,76	Зразы рыбные с яйцом	90
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,696	0,672	18,704	97,44	Хлеб ржаной	56
26,45	24,15	110,25	739,30471	ИТОГО:	756

Уплотненный полдник

9,50	4,25	4,63	91,38	Птица тушеная с овощами	100
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
15,462667	8,928667	59,34	376,44	ИТОГО:	446

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.