

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

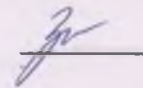
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 17 февраля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,46	4,46	32,75	189,22	Каша вязкая пшеничная	175
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
10,03	16,08	64,07	419,67	ИТОГО:	380
<b>2-й Завтрак</b>					
0,72	0	14,54	60,77	Сок яблочный	144
0,72	0	14,54	60,77	ИТОГО:	144
<b>Обед</b>					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,86	22,05	77,83	610,41	ИТОГО:	653
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,14	0,57	0,92	9,20	Икра кабачковая для детского питания	12
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,79	4,13	6,93	83,60	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	165
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
23,94	15,09	50,11	431,89	ИТОГО:	368

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 февраля 2025 года  
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
12,12	17,98	79,37	506,95	ИТОГО:	475

<b>2-й Завтрак</b>					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблочный	150
0,75	0	15,15	63,30	ИТОГО:	150

<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,55	2,05	2,41	30,34	Соус сметанный	41
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,10	0,56	15,70	81,78	Хлеб ржаной	47
27,52	23,20	86,42	661,72	ИТОГО:	714

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
4,79	4,13	6,93	83,60	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	165
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
26,58	16,15	59,04	487,68	ИТОГО:	398

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.