

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 февраля 2025 года
от 1 до 3 лет

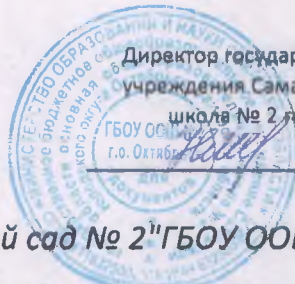
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,92	8,76	20,09	186,54	Бутерброд с сыром	57
13,71	14,80	45,52	370,08	ИТОГО:	337
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,30	76,67	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	150
4,35	3,75	6,30	76,67	ИТОГО:	150
Обед					
0,63	2,68	3,68	41,31	Салат из свеклы	44
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
15,19	14,06	5,96	212,85	Печень говяжья по - строгановски	90
3,33	4,91	33,51	191,53	Рис отварной	137
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель из повидла	180
3,56	0,65	13,69	93,96	Хлеб ржаной	54
26,30	26,11	94,90	736,11	ИТОГО:	685
Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
15,23	10,57	39,65	314,74	ИТОГО:	426

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 февраля 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395

2-й Завтрак					
4,41	3,80	6,38	77,69	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	152
4,41	3,80	6,38	77,69	ИТОГО:	152

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
15,19	14,06	5,96	212,85	Печень говяжья по - строгановски	90
3,89	5,73	39,13	223,68	Рис отварной	160
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель из повидла	200
3,63	0,66	13,69	95,70	Хлеб ржаной	55
27,34	27,44	104,84	792,77	ИТОГО:	750

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
15,74	10,81	44,24	337,28	ИТОГО:	466

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

