

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 февраля 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
7,39	14,13	45,06	335,97	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
0,82	0,00	16,46	68,79	Сок яблоко-груша	163
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
2,30	2,00	31,70	149,99	ИТОГО:	183

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,50	2,22	0,18	37,53	Котлеты Особые	22
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,31	0,42	17,39	60,90		35
27,16	19,62	70,59	549,93	ИТОГО:	594

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукты свежие (апельсин)	200
18,74	24,07	42,09	487,31	ИТОГО:	495

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 февраля 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,49	13,84	26,80	249,33	Бутерброд с маслом	60
9,59	19,35	58,26	444,33	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
0,88	0,00	17,68	73,85	Сок яблоко-груша	175
1,48	2,00	15,24	81,20	Шоколад	20
2,36	2,00	32,92	155,05	ИТОГО:	195

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,71	0,49	17,39	71,34	Хлеб пшеничный	41
28,62	20,41	76,47	595,12	ИТОГО:	653

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукты свежие (апельсин)	200
18,88	24,19	42,29	489,81	ИТОГО:	500

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.