

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 11 февраля 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

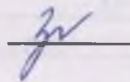
Завтрак					
13,79	10,23	16,08	211,58	Запеканка из творога	76
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
21,97	20,53	45,60	454,78	ИТОГО:	281

2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	73,47	ИТОГО:	145

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,17	0,99	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	6
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,90	0,53	14,70	69,6	Хлеб ржаной	44
172,44	94,74	473,31	3433,28	ИТОГО:	590

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запеченные	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
0,80	0,80	14,7	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
16,24	9,07	51,30	370,58	ИТОГО:	532

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 11 февраля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

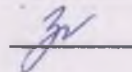
Завтрак					
7,53	5,59	8,78	115,54	Запеканка из творога	83
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
17,23	17,99	44,71	409,11	ИТОГО:	338

2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,30	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,30	76,00	ИТОГО:	150

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,44	2,85	16,84	107,25	Клецки мучные	33
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,26	1,49	0,89	25,13	Соус сметанный натуральный	9
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,70	0,67	18,70	69,6	Хлеб ржаной	56
177,45	99,92	496,92	3575,54	ИТОГО:	658

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
0,80	0,80	14,7	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
16,77	10,34	55,86	402,39	ИТОГО:	585

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.