



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 7 февраля 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,89	8,15	40,91	264,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	230
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
9,87	12,50	28,66	266,16	Бутерброд с сыром	61
19,61	23,06	83,93	621,66	ИТОГО:	441

2-й завтрак					
6,92	5,9615385	10,02	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	155
6,92	5,9615385	10,02	95,26	ИТОГО:	155

Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
14,55	11,71	3,74	178,41	Гуляш из отварного мяса	73
5,13	8,05	34,26	229,64	Картофельное пюре	176
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,44	0,44	12,36	64,38	Хлеб ржаной	37
25,89	29,03	93,83	735,29	ИТОГО:	646

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
9,44	16,41	17,90	287,81	Ватрушка с творогом	120
4,81	4,29	7,97	89,59	Молоко кипячёное	130
1,58	1,58	38,68	173,68	Флоды свежие (яблоко)	150
20,91	26,88	64,83	614,08		420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 февраля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
8,30	10,51	24,11	223,91	Бутерброд с сыром	65
16,54	19,30	70,49	521,91	ИТОГО:	495

2-й Завтрак					
6,76	5,83	9,79	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	155
6,76	5,83	9,79	95,26	ИТОГО:	155

Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
12,06	9,70	3,10	147,83	Гуляш из отварного мяса	73
4,68	7,35	31,28	209,67	Картофельное пюре	176
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,88	0,71	19,65	102,35	Хлеб ржаной	60
24,39	26,59	97,50	722,71	ИТОГО:	719

Уплотненный полдник					
10,16	9,20	0,56	126	Яйцо вареное	40
9,44	16,41	17,90	287,81	Ватрушка с творогом	120
4,81	4,29	7,97	89,59	Молоко кипячёное	130
1,58	1,58	38,68	173,68	Флоды свежие (яблоко)	150
25,99	31,48	65,11	677,08	ИТОГО:	440

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.