

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск**

на 6 февраля 2025 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
14,79	7,12	24,83	225,0	Вареники ленивые отварные	95
0,18	0,99	0,4	11,17	Соус сметанный натуральный	6
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
4,82	2,39	32,98	168,11	Батон нарезной	55
22,94	13,22	71,17	493,28	ИТОГО:	306

<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,17	1,6	12,19	64,96	Печенье	16
5,52	5,35	18,19	139,96	ИТОГО:	166

<b>Обед</b>					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,19	2,22	0,17	37,53	Фрикадельки мясные	22
6,73	6,27	2,67	94,6	Печень говяжья по строгановски	40
7,98	5,65	35,88	226,34	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,54	15,02	78,30	Хлеб ржаной	45
27,7	20,465	89,65	655,68	ИТОГО:	627

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,783	4,51	9,58	129,6	Котлеты рыбные запеченные	96
2,34	4,63	11,86	98,75	Капуста тушеная	125
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
2,75	0,35	16,9	82,25	Хлеб пшеничный	35
0,4	0,4	9,8	44,00	Фрукт яблоко	100
18,353	9,91	55,138	382,88	ИТОГО:	506

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 февраля 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
16,9	8,48	28,38	257,14	Вареники ленивые отварные	120
0,3	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,83	2,38	32,97	168,70	Батон нарезной	55
25,7	15,7	77,83	551,45	ИТОГО:	365

<b>2-й завтрак</b>					
4,35	3,82	6,12	76,5	Кисломолочный продукт (кефир)	153
1,32	2,16	3,53	73,08	Печенье	18
5,67	5,98	9,65	149,58	ИТОГО:	171

<b>Обед</b>					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
8,41	7,83	3,33	118,25	Печень говяжья по строгановски	50
10,11	7,15	45,45	286,7	Каша рассыпчатая гречневая	190
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,69	0,67	18,7	97,44	Хлеб ржаной	56
33,23	24,38	111,76	803,2	ИТОГО:	741

<b>Уплотненный полдник</b>					
13,09	4,6	9,78	132,3	Котлеты рыбные запеченные	98
2,43	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,74	0,35	16,9	82,25	Хлеб пшеничный	35
0,4	0,4	9,8	44,00	Фрукт яблоко	100
18,78	10,21	58,82	401,67	ИТОГО:	543

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.