



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 5 февраля 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,66	11,32	21,92	204,0	Бутерброд с маслом	60
10,55	17,43	47,13	387,38	ИТОГО:	340

2-й завтрак					
0,68	0	14,04	58,65	Сок яблочный	139
0,68	0	14,04	58,65	ИТОГО:	139

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,18	0,4	11	50,85	Хлеб ржаной	33
24,14	20,06	68,44	537,52	ИТОГО:	624

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,69	3,47	12,44	90,35	Картофель в молоке	140
1,65	3,45	23,4	143,1	Булочка домашняя	60
3,88	3,34	5,63	67,89	Кисломолочный продукт (Ряженка)	134
10,76	12,56	41,61	332,84	ИТОГО:	354

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Михайловская Н.Н. директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 5 февраля 2025 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,85	11,89	23,02	214,2	Бутерброд с маслом	63
12,45	19,51	55,22	450,4	ИТОГО:	443

2-й Завтрак					
0,74	0	15,16	63,29	Сок яблочный	150
0,74	0	15,16	63,29	ИТОГО:	150

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,7	0,67	18,7	97,44	Хлеб ржаной	56
26,36	20,8	77,02	595,32	ИТОГО:	692

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,78	3,73	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,2	3,62	6,08	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
10,95	13,37	44,9	356,79	ИТОГО:	380

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.