



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 февраля 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,24	9,79	15,42	202,50	Запеканка из творога	73
0,28	0,63	1,86	14,19	Соус молочный сладкий	14
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,68	8,26	17,47	166,80	Бутерброд с сыром	48
22,26	21,34	47,94	472,66	ИТОГО:	285

2-й Завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
1,33	1,80	13,72	73,08	Печенье	18
5,537	5,425	19,516	145,58	ИТОГО:	163

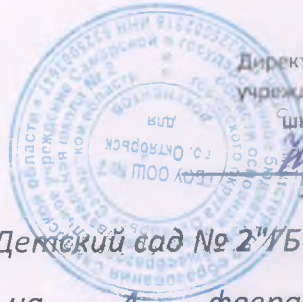
Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
9,86	4,36	11,39	124,24	Зразы рыбные с яйцом	80
3,34	8,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	160
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
21,09	20,45	84,81	582,02529	ИТОГО:	645

Уплотненный полдник					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
13,20	7,73	50,92	323,40	ИТОГО:	380

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 4 февраля 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,79	10,19	16,06	210,82	Запеканка из творога	76
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бургерброд с сыром	50
23,6689	22,6616	52,0688	506,774	ИТОГО:	321

2-й завтрак					
4,23	3,65	5,84	73,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	146
1,33	1,80	13,72	73,08	Печенье	18
5,566	5,45	19,556	146,08	ИТОГО:	164

Обед					
0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
11,10	4,90	12,81	139,76	Зразы рыбные с яйцом	90
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,564	0,648	18,036	93,96	Хлеб ржаной	54
26,32	24,12	109,59	735,82471	ИТОГО:	754

Уплотненный полдник					
9,50	4,25	4,63	91,38	Птица тушеная с овощами	100
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
15,383667	8,9186667	58,86	374,09	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

Землякова О.Г.