

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 февраля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,3293333	4,3293333	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с Маслом	60
10,20	16,89	64,56	427,48	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
0,80	0	16,16	67,52	Сок яблочный	160
0,80	0	16,16	67,52	ИТОГО:	160

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,70	0,67	18,70	97,44	Хлеб ржаной	56
27,32	22,51	85,26	650,80	ИТОГО:	679

Уплотненный полдник					
0,14	0,57	0,92	9,20	Икра кабачковая для детского питания	12
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
4,50	3,88	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	155
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
25,00	15,35	54,36	455,51	ИТОГО:	373

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 февраля 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
12,43	18,92	80,80	520,17	ИТОГО:	480

2-й Завтрак					
0,80	0	16,16	67,52	Сок яблочный	160
0,80	0	16,16	67,52	ИТОГО:	160

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,70	0,67	18,70	97,44	Хлеб ржаной	56
28,06	23,11	89,19	674,42	ИТОГО:	719

Уплотненный полдник					
14,53	57,32	93,25	928,43	Икра кабачковая для детского питания	1211
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
15,31	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
4,50	3,88	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	155
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
42,26	73,48	153,44	1425,56	ИТОГО:	1602

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.