

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 16 января 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,98	6,30	14,45	134,18	Бутерброд с сыром	41
11,77	12,34	39,88	317,72	ИТОГО:	321

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед					
0,57	2,44	3,34	37,56	Салат из свеклы	40
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
9,96	9,22	3,91	139,54	Печень говяжья по - строгановски	59
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,38	0,43	13,69	62,64	Хлеб ржаной	36
19,90	20,92	93,24	631,91	ИТОГО:	635

Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,67	10,32	39,03	307,77	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

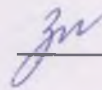
Меню СП "Детский сад № 2 ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 16 января 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,32	51,09	412,26	ИТОГО:	390
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135
Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
12,83	11,88	5,04	179,74	Печень говяжья по - строгановски	76
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,44	0,44	13,69	64,38	Хлеб ржаной	37
24,03	25,39	106,35	742,32	ИТОГО:	728
Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
15,42	10,77	42,31	327,88	ИТОГО:	462

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.