



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 30 января 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,26	12,96	41,29	330,81	ИТОГО:	325

2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,88	71,56	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	140
4,06	3,50	5,88	71,56	ИТОГО:	140

Обед					
0,57	2,44	3,34	37,56	Салат из свеклы	40
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,46	9,69	4,11	146,63	Печень говяжья по - строгановски	62
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	41
20,74	21,45	93,44	647,71	ИТОГО:	643

Уплотненный полдник					
7,37	3,71	2,12	71,23	Рыба тушеная с овощами	77
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
12,47	9,21	38,40	286,49	ИТОГО:	397

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 30 января 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,71	7,22	16,56	153,81	Бутерброд с сыром	47
13,69	14,32	46,51	369,71	ИТОГО:	377

2-й Завтрак					
4,18	3,60	6,05	73,60	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	144
4,18	3,60	6,05	73,60	ИТОГО:	144

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
12,83	11,88	5,04	179,74	Печень говяжья по - строгановски	76
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,50	0,64	13,69	92,22	Хлеб ржаной	53
25,09	25,58	106,35	770,16	ИТОГО:	744

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
15,50	10,78	42,79	330,23	ИТОГО:	463

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.