

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 января 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	60
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	290

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	71
0,4	0,3	10,3	46,0	Яблоко	82
0,7	0,5	26,6	114	ИТОГО:	153

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	60
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гресневая рассыпчатая	150
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	702

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	84
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	21
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	375

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Е.М.В.

Емелина М.В.