

УТВЕРЖДАЮ

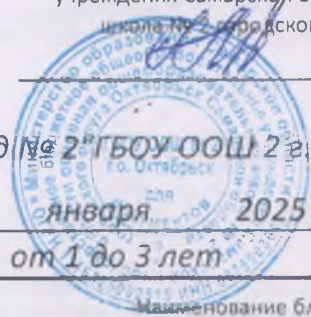
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 29 января 2025 года

от 1 до 3 лет



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
7,39	14,13	45,06	335,97	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
0,75	0,00	15,15	63,30	Сок яблоко-груша	150
1,18	1,60	12,19	64,96	Шоколад	16
1,93	1,60	27,34	128,26	ИТОГО:	166

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зеленого горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,66	2,32	0,18	39,24	Котлеты Особые	23
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,31	0,42	17,39	60,90		35
27,29	19,67	70,53	550,80	ИТОГО:	594

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (апельсин)	150
18,54	23,87	37,19	465,31	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 29 января 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,84	17,04	53,79	402,78	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
0,76	0,00	15,25	63,72	Сок яблоко-груша	151
1,33	1,80	13,72	73,08	Шоколад	18
2,09	1,80	28,97	136,80	ИТОГО:	169

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,82	2,42	0,19	40,94	Котлеты Особые	51
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	145
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	55
3,63	0,66	17,39	95,70	ИТОГО:	666

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,23	3,65	5,84	73,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	146
8,65	15,04	16,41	263,81	Ватрушка с творогом	110
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (апельсин)	150
18,57	23,89	37,23	465,81	ИТОГО:	446

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.