

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 января 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,61	10,10	15,87	208,80	Запеканка из творога	75
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
22,38	21,26	47,21	469,38	ИТОГО:	285

2-й завтрак					
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный родукт (Ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	70,93	ИТОГО:	140

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
112,03	51,65	259,61	1955,00	Макаронник с печенью	115
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
138,38	78,86	394,53	2835,49	ИТОГО:	555

Уплотненный полдник					
10,02	3,53	7,48	101,25	Биточки рыбные запечённые	75
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
13,96	8,16	49,32	325,98	ИТОГО:	466

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 января 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,07	5,25	8,25	108,58	Запеканка из творога	78
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
17,96	19,37	47,82	436,90	ИТОГО:	343

2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный родукт (Ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	70,93	ИТОГО:	140

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный науральный	8
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,43	0,62	17,37	69,6	Хлеб ржаной	52
176,85	99,44	493,95	3562,99	ИТОГО:	650

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (апельсин)	150
15,07	9,65	53,90	362,19	ИТОГО:	523

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.