



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 24 января 2025 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|------|-------|-------|-----------------------|-----|
| 4,82 | 5,08 | 16,83 | 132,4 | Каша рисовая с изюмом | 205 |
| 2,8 | 2,4 | 12,8 | 84 | Молоко кипяченое | 162 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Бутерброд с сыром | 50 |
| 10,78 | 7,88 | 48,95 | 310,4 | ИТОГО: | 417 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|-------------|-----|------|-----|--------|-----|
| 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | Кефир | 100 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | Вафля | 18 |
| 1,8 | 0,7 | 37,3 | 163 | ИТОГО: | 118 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,56 | 2,03 | 3,04 | 34,96 | Салат из горошка консервированного | 40 |
| 2,01 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 17,93 | 11,73 | 33,34 | 311 | Бефстроганов из отварного мяса | 70 |
| 0,4 | 0,02 | 24,99 | 101,7 | Картофельное пюре | 150 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 58 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Чай с сахаром | 180 |
| 27,36 | 17,01 | 110,99 | 711,26 | ИТОГО: | 698 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 17,76 | 12,1 | 18,37 | 253 | Сырники из творога | 90 |
| 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,45 | Котлета Сочная п/ф | 62 |
| 6,21 | 3,78 | 41,84 | 225,6 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Компот из свежих плодов | 180 |
| 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | Яблоко | 146 |
| 31,41 | 18,54 | 110,51 | 736,05 | ИТОГО: | 563 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.