

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 января 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

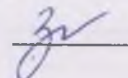
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,14	6,6	12,78	119,0	Бутерброд с маслом	35
9,03	12,71	37,99	302,38	ИТОГО:	315

2-й Завтрак					
0,77	0	15,65	65,41	Сок яблочный	155
0,77	0	15,65	65,41	ИТОГО:	155

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	53,94	Хлеб ржаной	35
24,27	20,08	69,13	540,61	ИТОГО:	626

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,69	3,47	12,44	90,35	Картофель в молоке	140
1,65	3,45	23,4	143,1	Булочка домашняя	60
3,91	3,37	5,67	68,4	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
10,79	12,59	41,65	333,35	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Октябрьского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 января 2025 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,06	9,44	18,27	170,0	Бутерброд с маслом	50
11,66	17,06	50,47	406,2	ИТОГО:	430

2-й завтрак					
0,78	0	15,87	66,25	Сок яблочный	157
0,78	0	15,87	66,25	ИТОГО:	157

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,04	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
25,7	20,68	73,68	577,92	ИТОГО:	682

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,78	3,73	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
3,94	3,4	5,71	68,91	Кисломолочный продукт (Ряженка)	136
10,69	13,15	44,53	352,23	ИТОГО:	371

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.