



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
на 20 января 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на сгущеном молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	370

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	115
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	115

Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	30
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	692

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	80
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	91
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Плоды я ягоды свежие (яблоко)	100
26,42	21,52	46,65	486,45	ИТОГО:	321

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

См

Емелина М.В.