

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 20 января 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,3293333	4,3293333	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
9,90	15,95	63,14	414,26	ИТОГО:	375

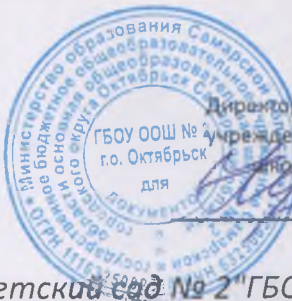
<b>2-й Завтрак</b>					
0,88	0	17,68	73,85	Сок яблочный	175
0,88	0	17,68	73,85	ИТОГО:	175

<b>Обед</b>					
0,50	1,25	2,45	23,12	Салат из свеклы с зеленым горошком	30
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
26,59	21,46	81,62	623,62	ИТОГО:	651

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
1,89	1,63	2,73	32,93	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	65
2,13	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
21,65	12,87	46,00	386,46	ИТОГО:	271

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 января 2025 года  
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
12,12	17,98	79,37	506,95	ИТОГО:	475

<b>2-й Завтрак</b>					
0,90	0	18,08	75,54	Сок яблочный	179
0,90	0	18,08	75,54	ИТОГО:	179

<b>Обед</b>					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,44	1,65	1,94	24,42	Соус сметанный	33
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,53	22,63	86,54	657,17	ИТОГО:	704

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,13	0,52	0,85	8,43	Икра кабачковая для детского питания	11
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
15,31	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
1,94	1,68	2,81	33,95	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	67
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
25,07	14,45	55,89	453,92	ИТОГО:	311

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.