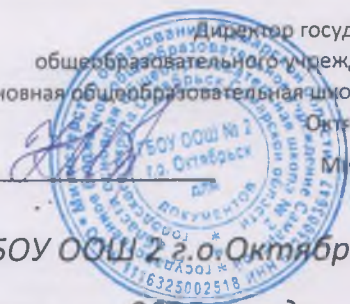


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 17 января 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	150
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	380

<b>2-й Завтрак</b>					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	109
2,45	2,48	16,03	100	Вафля	14
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	123

<b>Обед</b>					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	40
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	150
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	64
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	634

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	22
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	90
21,51	8,96	64,63	420,57	ИТОГО:	472

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.