

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 января 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

13,79	6,77	13,48	169,87	Вареники ленивые отварные	91
0,21	1,16	0,46	13,03	Соус сметанный натуральный	7
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
4,38	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
20,75	12,10	55,90	412,10	ИТОГО:	298

**2-й завтрак**

3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (кефир)	135
0,52	0,70	5,33	28,42	Печенье	7
4,43	4,08	10,73	95,92	ИТОГО:	142

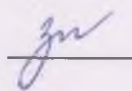
**Обед**

0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,51	0,52	14,35	66,12	Хлеб ржаной	38
15,52	14,00	61,18	426,23	ИТОГО:	518

**Уплотненный полдник**

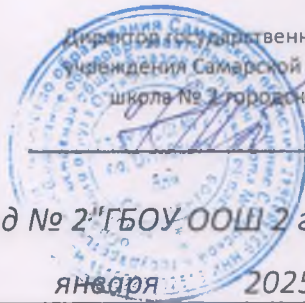
2,96	4,40	15,20	113,76	Каша "Дружба"	120
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,21	3,75	6,97	78,20	Молоко кипячёное	138
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
23,25	22,81	70,65	596,27	ИТОГО:	398

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 января 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
14,24	6,99	13,92	175,47	Вареники ленивые отварные	94
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,73	2,34	32,39	165,64	Батон нарезной	54
22,12	13,40	61,33	450,72	ИТОГО:	338
<b>2-й завтрак</b>					
3,97	3,43	5,48	68,50	Кисломолочный продукт (кефир)	137
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,71	4,43	13,10	109,10	ИТОГО:	147
<b>Обед</b>					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,64	0,52	14,35	69,60	Хлеб ржаной	40
16,07	14,98	67,51	465,49	ИТОГО:	600
<b>Уплотненный полдник</b>					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,21	3,75	6,97	78,20	Молоко кипячёное	138
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
23,99	23,91	74,45	624,71	ИТОГО:	428

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.