



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 14 января 2025 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|------|-------|-----|-----------------------|-----|
| 5,45 | 5,13 | 18,16 | 142 | Каша вязкая пшеничная | 205 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | Какао с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Бутерброд с сыром | 50 |
| 12,28 | 8,72 | 53,3 | 343 | ИТОГО: | 435 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|-------------|-----|------|--------|---------|-----|
| 0,5 | 0 | 12,7 | 52,67 | Ряженка | 95 |
| 1,5 | 0,5 | 21 | 95 | Печенье | 14 |
| 2 | 0,5 | 33,7 | 147,67 | ИТОГО: | 109 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | Салат из свежих огурцов | 75 |
| 1,87 | 2,26 | 13,3 | 81 | Суп картофельный с клецками на м/б | 200 |
| 21,47 | 19,69 | 35,69 | 406 | Котлета мясная п/ф | 62 |
| 22,15 | 16,8 | 25,24 | 189 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,4 | 0,02 | 24,99 | 101,7 | Кисель | 180 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 56 |
| 49,78 | 43,06 | 118,16 | 909,22 | ИТОГО: | 723 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 7,57 | 4,63 | 36,31 | 217 | Капуста тушеная | 150 |
| 13,5 | 12,5 | 5,3 | 189,2 | Биточки рыбные запеченные | 80 |
| 5,22 | 4,5 | 12,2 | 109,35 | Чай с лимоном | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | Апельсин | 320 |
| 29,85 | 22,33 | 83,43 | 655,55 | ИТОГО: | 750 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Смч

Емелина М.В.