

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 14 января 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

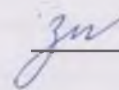
Завтрак					
14,51	10,77	16,93	222,72	Запеканка из творога	80
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
23,28	21,93	48,27	483,30	ИТОГО:	290

2-й завтрак					
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	65,87	ИТОГО:	130

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
112,03	51,65	259,61	1955,00	Макаронник с печенью	115
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный натуральный	8
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
138,46	79,36	394,82	2843,87	ИТОГО:	558

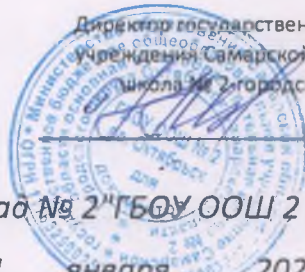
Уплотненный полдник					
9,35	3,29	6,98	94,50	Биточки рыбные запеченные	70
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,22	0,22	14,7	24,20	Фрукты свежие (апельсин)	55
12,83	7,53	48,34	275,08	ИТОГО:	365

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 14 января 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,16	6,06	9,52	125,28	Запеканка из творога	90
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
19,05	20,18	49,09	453,61	ИТОГО:	355

2-й завтрак					
3,80	3,28	5,50	66,37	Кисломолочный родукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,37	ИТОГО:	131

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,26	1,49	0,89	25,13	Соус сметанный натуральный	9
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,17	0,58	16,03	69,6	Хлеб ржаной	48
176,61	99,56	492,71	3565,79	ИТОГО:	647

Уплотненный полдник					
10,56	3,71	7,88	106,65	Биточки рыбные запечённые	79
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
0,22	0,22	14,7	24,20	Фрукты свежие (апельсин)	55
14,40	9,20	52,83	314,34	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.