

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 января 2025 года  
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

4,93	3,49	22,14	139,65	Каша рассыпчатая гречневая	125
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
10,51	15,36	57,93	411,65	ИТОГО:	330

**2-й Завтрак**

0,67	0,00	13,43	56,13	Сок фруктовый	133
1,33	1,80	13,72	73,08	Печенье	18
2,00	1,80	27,15	129,21	ИТОГО:	151

**Обед**

1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих яблок	150
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
21,32	20,45	68,67	545,39	ИТОГО:	616

**Уплотненный полдник**

0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
5,75	10,29	1,15	120,06	Омлет натуральный	65
3,71	3,20	5,12	64,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	128
2,13	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
11,70	14,19	20,01	254,41	ИТОГО:	229

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 января 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
7,21	6,29	39,85	251,37	Каша рассыпчатая гречневая	225
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
13,23	18,46	78,78	540,37	ИТОГО:	460

<b>2-й завтрак</b>					
0,73	0,00	14,65	61,19	Сок фруктовый	145
1,33	1,80	13,72	73,08	Печенье	18
2,06	1,80	28,36	134,27	ИТОГО:	163

<b>Обед</b>					
1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,50	87,84	Компот из свежих яблок	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
22,14	21,83	74,16	583,13	ИТОГО:	681

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,13	0,52	0,85	8,43	Икра кабачковая для детского питания	11
5,75	10,29	1,15	120,06	Омлет натуральный	65
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	140
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
12,55	14,64	23,54	276,04	ИТОГО:	249

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.