

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 января 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	45
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	108
0,4	0,4	9,8	44,0	Вафля	14
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	122

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	25
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Биштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	676

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	130
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	91
6,21	3,78	41,84	225,6	Яблоко	77
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
35,2	25,55	61,08	614,6	ИТОГО:	318

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Семаф

Емелина М.В.

