



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 января 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша вязкая манная	180
2,65	1,79	18,83	102	Какао на молоке сгущеном	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	410

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	125
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	125

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Салат из кукурузы консервированной	20
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп картофельный из крупы перловой	200
8,1	5,3	4,7	99	Голубцы ленивые Вкусные п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	88
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	700

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Винегрет овощной	150
5,22	4,5	7,56	92,0	Котлета мясная п/ф	62
5,08	4,6	0,28	63	Чай с сахаром	180
28,99	21,77	19,24	389	ИТОГО:	392

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

С.М.М.

Емелина М.В.