



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск  
на 09 января 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на молоке сгущеном	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	440
<b>2-й Завтрак</b>					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблоко - груша	200
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
0,72	2,82	4,62	47	Салат из свеклы	70
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	88
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	750
<b>Уплотненный полдник</b>					
18,69	12,67	11,4	234,0	Макаронные изделия отварные с маслом	155
5,22	4,5	7,56	92,0	Икра кабачковая для детского питания	41
5,08	4,6	0,28	63	Чай с сахаром	180
28,99	21,77	19,24	389	ИТОГО:	376

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.