

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 9 января 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------|----------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 5,093333 | 5,093333 | 37,43 | 216,25 | Каша вязкая пшеничная | 200 |
| 2,21 | 1,24 | 15,69 | 85,00 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 |
| 3,36 | 10,38 | 15,63 | 145,44 | Бутербрд с маслом | 55 |
| 10,66 | 16,71 | 68,75 | 446,70 | ИТОГО: | 405 |

| 2-й Завтрак | | | | | |
|-------------|---|-------|-------|--------------|-----|
| 0,80 | 0 | 16,16 | 67,52 | Сок яблочный | 160 |
| 0,80 | 0 | 16,16 | 67,52 | ИТОГО: | 160 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,42 | 1,04 | 2,04 | 19,27 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 25 |
| 5,41 | 5,45 | 9,27 | 108,00 | Суп с рыбными консервами | 180 |
| 13,10 | 8,50 | 7,60 | 160,00 | Котлеты Сочные п/ф | 51 |
| 0,20 | 0,75 | 0,88 | 11,10 | Соус сметанный | 15 |
| 2,65 | 4,16 | 17,71 | 118,73 | Картофельное пюре | 130 |
| 1,22 | 0,00 | 26,12 | 104,57 | Кисель | 180 |
| 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 | Хлеб ржаной | 50 |
| 26,30 | 20,50 | 80,33 | 608,67 | ИТОГО: | 631 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-----|
| 0,13 | 0,52 | 0,85 | 8,43 | Икра кабачковая для детского питания | 11 |
| 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,50 | Яйцо варёное | 20 |
| 11,48 | 5,49 | 27,01 | 203,24 | Макаронник с печенью | 120 |
| 4,50 | 3,88 | 6,51 | 78,53 | Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром | 155 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 21,02 | 12,49 | 48,99 | 392,21 | ИТОГО: | 336 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Зи

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 9 января 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 6,11 | 6,11 | 44,91 | 259,50 | Каша вязкая пшеничная | 240 |
| 2,65 | 1,49 | 18,83 | 102,0 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 |
| 5,50 | 16,98 | 25,58 | 238,00 | Бутербрд с повидлом | 90 |
| 14,26 | 24,58 | 89,32 | 599,50 | ИТОГО: | 510 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 0,80 | 0 | 16,16 | 67,52 | Сок яблочный | 160 |
| 0,80 | 0 | 16,16 | 67,52 | ИТОГО: | 160 |
| Обед | | | | | |
| 0,58 | 1,46 | 2,86 | 26,97 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 35 |
| 6,01 | 6,05 | 10,30 | 120,00 | Суп с рыбными консервами | 200 |
| 13,10 | 8,50 | 7,60 | 160,00 | Котлеты Сочные п/ф | 51 |
| 0,20 | 0,75 | 0,88 | 11,10 | Соус сметанный | 15 |
| 2,65 | 4,16 | 17,71 | 118,73 | Картофельное пюре | 130 |
| 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 | Кисель | 200 |
| 3,76 | 0,68 | 19,04 | 99,18 | Хлеб ржаной | 57 |
| 27,67 | 21,61 | 87,41 | 652,18 | ИТОГО: | 688 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| 0,14 | 0,57 | 0,92 | 9,20 | Икра кабачковая для детского питания | 12 |
| 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,50 | Яйцо варёное | 20 |
| 15,31 | 7,32 | 36,01 | 270,99 | Макаронник с печенью | 160 |
| 4,50 | 3,88 | 6,51 | 78,53 | Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром | 155 |
| 2,92 | 0,37 | 17,87 | 86,95 | Хлеб пшеничный | 37 |
| 25,41 | 14,43 | 61,46 | 477,17 | ИТОГО: | 384 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.