





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

26 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск ОБЗ

Наименование блюда

Выход

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал |  |  |
|-------|------|----------|------|--|--|
|-------|------|----------|------|--|--|

**Завтрак 1-4 классы**

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Люля-кебаб с соусом              | 090 |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

**Обед 1-4 классы**

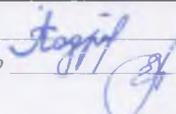
|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами             | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе                             | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |        |         |   |     |
|--------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126  | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами             | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе                             | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                | 180 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                      | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 33,012 | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. С.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

26 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные

| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные          |        |         |         |                                  |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                                   | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 23                                       | 19,783 | 104,401 | 630,848 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |         |         |                                  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Иванов А. Н.

16 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск СВО

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Жиры             |                    |       |
| Углеводы         |                    |       |
| ККал             |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |         |         |                                  |                                   |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 0,93                    | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030                               |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Люля-кебаб с соусом              | 100                               |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180                               |
| 1                       |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200                               |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025                               |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025                               |
| 23                      | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого                            | 560                               |
|                         |        |         |         |                                  | Стоимость комплекса (руб.): 86.75 |

| Обед 1-4 классы СВО |        |        |         |  |                                    |
|---------------------|--------|--------|---------|--|------------------------------------|
| 1,276               | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060                                |
| 3,833               | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210                                |
| 10,802              | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе                            | 090                                |
| 7,716               | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая               | 150                                |
| 0,72                |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180                                |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020                                |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020                                |
| 26,969              | 23,236 | 99,82  | 721,693 | Итого                                    | 730                                |
|                     |        |        |         |  | Стоимость комплекса (руб.): 104.43 |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |  |                                    |
|----------------------|--------|--------|---------|--|------------------------------------|
| 2,126                | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат картофельный с огурцами            | 100                                |
| 4,217                | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260                                |
| 13,301               | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе                            | 100                                |
| 8,715                | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая               | 180                                |
| 0,72                 |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180                                |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030                                |
| 1,653                | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                              | 030                                |
| 33,012               | 29,032 | 123,91 | 900,472 | Итого                                    | 880                                |
|                      |        |        |         |  | Стоимость комплекса (руб.): 121.46 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.