

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 26 декабря 2024 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
13,47	14,50	44,81	363,54	ИТОГО:	335

<b>2-й Завтрак</b>					
3,94	3,40	5,71	69,51	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	136
3,94	3,40	5,71	69,51	ИТОГО:	136

<b>Обед</b>					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
11,48	10,63	4,51	160,82	Печень говяжья по - строгановски	68
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	41
22,03	23,60	95,51	680,67	ИТОГО:	669

<b>Уплотненный полдник</b>					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
14,28	10,27	36,61	296,02	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 26 декабря 2024 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395

<b>2-й Завтрак</b>					
2,90	2,50	4,20	51,11	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	100
2,90	2,50	4,20	51,11	ИТОГО:	100

<b>Обед</b>					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
13,16	12,19	5,17	184,47	Печень говяжья по - строгановски	78
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
25,44	26,77	107,74	783,75	ИТОГО:	758

<b>Уплотненный полдник</b>					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,13	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
15,03	10,72	39,89	316,13	ИТОГО:	457

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.