



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 25 декабря 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная с изюмом	150
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	370
2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	104
0,5	0	12,7	52,67	:	ИТОГО: 104
Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокочанной капусты	80
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	90
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	41
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	741
Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	180
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	120
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	125
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	19
0,4	0,3	10,3	46	Банан	219
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	703

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.