

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 декабря 2024 года
от 3 х до 7 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-----|
| 2,63 | 3,62 | 19,95 | 121,33 | Каша жидкая молочная манная | 175 |
| 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,00 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 4,12 | 12,69 | 24,57 | 228,56 | Бутерброд с маслом | 55 |
| 9,59 | 18,71 | 58,88 | 440,89 | ИТОГО: | 410 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|--------------------|------|-------|--------|------------------|-----|
| 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,40 | Сок яблоко-груша | 200 |
| 2,89 | 3,90 | 29,72 | 158,34 | Шоколад | 39 |
| 3,89 | 3,90 | 49,92 | 242,74 | ИТОГО: | 239 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|
| 0,38 | 0,66 | 0,81 | 10,86 | Салат из зелёного горошка | 13 |
| 5,13 | 4,14 | 12,35 | 108,00 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 |
| 5,57 | 3,54 | 0,28 | 59,71 | Котлеты Особые | 35 |
| 13,02 | 5,27 | 2,17 | 108,50 | Рагу овощное (3-й вариант) | 51 |
| 3,03 | 7,40 | 15,91 | 142,44 | Компот из сушеных фруктов | 145 |
| 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 | Хлеб пшеничный | 180 |
| 3,30 | 0,60 | 17,39 | 87,00 | ИТОГО: | 50 |
| 30,86 | 21,63 | 76,68 | 629,51 | | 674 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | Яйцо вареное | 40 |
| 3,89 | 3,35 | 5,36 | 67,00 | Кисломолочный продукт (Кефир) | 134 |
| 8,26 | 14,36 | 15,66 | 251,82 | Ватрушка с творогом | 105 |
| 0,83 | 0,83 | 20,38 | 91,52 | Фрукты свежие (банан) | 208 |
| 18,06 | 23,14 | 41,68 | 473,34 | ИТОГО: | 487 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.