

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 23 декабря 2024 года  
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
16,33	12,11	19,04	250,56	Запеканка из творога	90
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
1,05	0,91	4,32	29,67	Какао с молоком	50
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
22,41	20,60	39,92	434,43	ИТОГО:	195

<b>2-й завтрак</b>					
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	73,47	ИТОГО:	145

<b>Обед</b>					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,26	1,49	0,89	25,13	Соус сметанный натуральный	9
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
182,33	99,74	496,51	3611,66	ИТОГО:	604

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,84	0,84	14,7	92,40	Фрукты свежие (бананы)	210
16,13	9,09	50,34	370,28	ИТОГО:	540

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
Учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 декабря 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
8,89	6,60	10,37	136,42	Запеканка из творога	98
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
19,77	20,72	49,94	464,74	ИТОГО:	363

<b>2-й Завтрак</b>					
4,26	3,68	6,17	74,48	Кисломолочный продукт (Ряженка)	147
4,26	3,68	6,17	74,48	ИТОГО:	147

<b>Обед</b>					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
165,61	76,36	383,78	2890,00	Макаронник с печенью	170
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
199,38	111,32	553,94	4006,08	ИТОГО:	700

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
0,84	0,84	14,7	92,40	Фрукты свежие (банан)	210
17,71	10,64	57,81	420,59	ИТОГО:	603

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.