

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 декабря 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	160
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	103
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	103

Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	30
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	45
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	697

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	95
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	116
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Плоды я ягоды свежие (яблоко)	52
26,42	21,52	46,65	486,45	ИТОГО:	333

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.