

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 декабря 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,87	4,45	13,94	131,0	Вареники ленивые отварные	65
0,21	1,18	0,46	13,39	Соус сметанный натуральный	6
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
3,51	1,74	23,99	122,27	Батон нарезной	40
15,74	10,09	51,35	355,66	ИТОГО:	261

2-й завтрак					
5,67	4,86	7,82	97,8	Кисломолочный продукт (кефир)	133
0,54	0,73	5,59	29,77	Печенье	11
6,21	5,59	13,41	127,56	ИТОГО:	144

Обед					
1,28	3,2	6,34	59,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
8,57	4,54	0,36	76,77	Фрикадельки мясные	45
15,1	10,7	67,95	428,62	Печень говяжья по строгановски	100
7,98	5,65	35,88	226,34	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
40,6	28,315	155,84	1042,53	ИТОГО:	705

Уплотненный полдник					
9,9	3,5	7,13	99,5	Котлеты рыбные запеченные	90
1,97	3,89	9,95	82,95	Капуста тушеная	140
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
2,62	0,33	16,16	78,68	Хлеб пшеничный	31
1,18	1,18	0,29	137,78	Фрукт апельсин	200
15,75	8,92	40,528	427,19	ИТОГО:	611

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 декабря 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

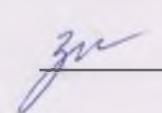
Завтрак					
10,68	2,8	17,97	162,85	Вареники ленивые отварные	95
0,37	2,07	0,83	23,45	Соус сметанный натуральный	9
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,39	2,17	29,98	153,37	Батон нарезной	50
19,11	10,23	64,6	446,67	ИТОГО:	334

2-й завтрак					
5,89	5,06	8,14	101,7	Кисломолочный продукт (кефир)	136
0,83	1,13	8,64	46,01	Печенье	17
6,72	6,19	16,78	147,72	ИТОГО:	153

Обед					
1,28	3,2	6,34	59,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
8,57	4,54	0,36	76,77	Фрикадельки мясные	45
15,1	10,7	67,95	428,62	Печень говяжья по строгановски	100
7,98	5,65	35,88	226,34	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,1	0,56	15,69	81,78	Хлеб ржаной	47
41,78	28,81	166,34	1093,96	ИТОГО:	762

Уплотненный полдник					
14,62	5,16	10,52	147,09	Котлеты рыбные запеченные	110
1,83	3,62	9,25	77,02	Капуста тушеная	130
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
1,99	0,25	12,27	59,71	Хлеб пшеничный	32
1,18	1,18	0,29	137,78	Фрукт апельсин	200
19,74	10,25	42,33	462,02	ИТОГО:	652

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.