

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 декабря 2024 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,58	7,96	15,41	143,4	Бутерброд с маслом	45
9,47	14,07	40,62	326,82	ИТОГО:	325
2-й Завтрак					
0,92	0	18,87	78,86	Сок грушевый	195
0,92	0	18,87	78,86	ИТОГО:	195
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	60
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3	0,54	15,2	79,20	Хлеб ржаной	33
24,96	20,2	72,64	565,87	ИТОГО:	644
Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,69	3,47	12,44	90,35	Картофель в молоке	140
1,71	3,58	27,72	148,39	Булочка домашняя	80
7,94	4,26	7,18	87,28	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
14,88	13,61	47,48	357,52	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 декабря 2024 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	9,5	18,41	171,4	Бутерброд с маслом	55
11,69	17,12	50,61	407,62	ИТОГО:	435

2-й Завтрак

0,93	0	18,97	79,26	Сок грушевый	196
0,93	0	18,97	79,26	ИТОГО:	196

Обед

1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
4,07	0,74	20,64	107,59	Хлеб ржаной	53
26,73	20,87	78,96	605,47	ИТОГО:	709

Уплотненный полдник

2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,71	3,58	27,72	148,39	Булочка домашняя	80
5,21	4,5	7,57	92,09	Кисломолочный продукт (Ряженка)	153
11,89	14,1	48,76	368,78	ИТОГО:	423

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.