



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 декабря 2024 года

от 3-х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
19,05	14,08	22,19	291,27	Запеканка из творога	105
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,69	11,18	23,66	225,88	Бутерброд с сыром	65
31,00325	29,8105	65,6465	654,545	ИТОГО:	380

2-й завтрак					
5,80	5,00	8,00	100,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	200
4,22	5,70	43,43	231,42	Шоколад	57
10,018	10,7	51,434	331,42	ИТОГО:	257

Обед					
0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
22,19	9,80	25,62	279,53	Зразы рыбные с яйцом	180
1,46125	3,906875	6,71125	56	Капуста тушеная	70
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,894	0,708	19,706	102,66	Хлеб ржаной	59
35,87	24,06	115,44	812,28941	ИТОГО:	759

Уплотненный полдник					
19,95	8,93	9,71	191,89	Птица тушеная с овощами	210
0,92	1,32	8,35	49,07	Рис отварной	40
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,32	0,42	20,29	98,70	Хлеб пшеничный	42
24,310667	10,687667	48,55	380,65	ИТОГО:	472

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.