

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 декабря 2024 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
4,28	13,21	19,90	185,11	Бутербрд с маслом	70
13,04	20,81	83,64	546,62	ИТОГО:	490

2-й завтрак					
0,95	0	19,19	80,18	Сок яблочный	190
0,95	0	19,19	80,18	ИТОГО:	190

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,60	2,25	2,64	33,30	Соус сметанный	45
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,04	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
27,51	23,39	86,32	662,94	ИТОГО:	717

Уплотненный полдник					
0,17	0,66	1,08	10,73	Икра кабачковая для детского питания	14
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
16,27	7,78	38,26	287,93	Макаронник с печенью	170
5,71	4,93	8,27	99,81	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	197
3,40	0,43	20,77	101,05	Хлеб пшеничный	43
30,62	18,40	68,66	562,52	ИТОГО:	464

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.