

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 декабря 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,64	6,69	13,33	168,00	Вареники ленивые отварные	90
0,18	0,99	0,40	11,17	Соус сметанный натуральный	6
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,64	2,30	31,79	162,57	Батон нарезной	53
21,31	12,39	59,87	432,74	ИТОГО:	329

2-й завтрак

4,70	4,05	6,48	81,00	Кисломолочный продукт (кефир)	162
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
5,44	5,05	14,10	121,60	ИТОГО:	172

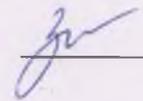
Обед

0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
15,12	12,00	23,75	262,87	Жаркое по - домашнему	200
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,84	0,52	14,35	74,82	Хлеб ржаной	43
20,05	17,98	73,45	536,43	ИТОГО:	653

Уплотненный полдник

3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,71	0,71	17,44	78,32	Фрукты свежие (яблоко)	178
24,87	24,75	87,60	687,83	ИТОГО:	568

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.