

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 декабря 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	145
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	50
10,78	7,88	48,95	310,4	ИТОГО:	400

2-й завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	110
1,5	0,5	21	95	Вафля	14
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	124

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	30
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	70
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	43
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	673

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	23
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	100
31,41	18,54	110,51	736,05	ИТОГО:	515

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синь

Емелина М.В.