

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 декабря 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
9,59	12,13	27,84	258,54	Бутерброд с сыром	79
17,57	19,23	57,79	474,44	ИТОГО:	409

2-й Завтрак					
5,34	4,60	7,73	94,04	Кисломолочный продукт (Ряженка)	184
5,34	4,60	7,73	94,04	ИТОГО:	184

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
13,50	12,50	5,30	189,20	Печень говяжья по - строгановски	80
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,83	0,70	13,69	100,92	Хлеб ржаной	58
26,31	27,18	107,87	802,40	ИТОГО:	768

Уплотненный полдник					
11,49	5,78	3,30	111,00	Рыба тушеная с овощами	120
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
17,49	11,57	46,58	360,55	ИТОГО:	485

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.