

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 7 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 декабря 2024 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,19	12,92	25,01	232,71	Бутерброд с маслом	56
9,29	18,43	56,47	427,71	ИТОГО:	386
<b>2-й Завтрак</b>					
0,96	0,00	19,29	80,60	Сок яблочный	191
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,07	1,50	30,72	141,50	ИТОГО:	206
<b>Обед</b>					
0,58	1,02	1,24	16,71	Салат из зелёного горошка	20
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
4,77	3,03	0,24	51,18	мясными фрикадельками	30
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,63	0,66	17,39	95,70	Хлеб ржаной	55
30,60	21,55	77,07	635,53	ИТОГО:	681
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
5,39	4,65	7,44	93,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	186
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,68	0,68	16,66	74,80	Фрукты свежие (яблоко)	170
19,41	24,29	40,04	482,62	ИТОГО:	501

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.