

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 декабря 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,26	5,38	8,46	111,36	Запеканка из творога	80
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,98	10,15	21,48	205,03	Бутерброд с сыром	59
18,61	20,20	49,49	453,59	ИТОГО:	349

2-й Завтрак					
5,39	4,65	7,81	94,24	Кисломолочный продукт (Ряженка)	186
5,39	4,65	7,81	94,24	ИТОГО:	186

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,44	2,48	1,49	41,88	Соус сметанный натуральный	15
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,63	0,66	18,37	69,6	Хлеб ржаной	55
190,12	107,72	533,53	3850,04	ИТОГО:	700

Уплотненный полдник					
13,36	4,70	9,98	135,00	Биточки рыбные запечённые	100
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
1,02	1,02	14,7	112,20	Фрукты свежие (банан)	255
18,56	11,06	58,31	447,14	ИТОГО:	653

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.