

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 декабря 2024 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

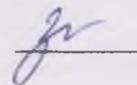
Завтрак					
18,14	13,41	21,13	277,40	Запеканка из творога	100
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,15	8,94	18,93	180,70	Бутерброд с сыром	52
27,65	25,69	55,23	562,47	ИТОГО:	317

2-й Завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,315	5,125	17,23	133,4	ИТОГО:	160

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клѐцки мучные	30
11,10	4,90	12,81	139,76	Зразы рыбные с яйцом	90
3,13	8,37	14,38	120,00	Капуста тушеная	150
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
3,036	0,552	15,364	80,04	Хлеб ржаной	46
22,18	20,44	85,61	591,29471	ИТОГО:	646

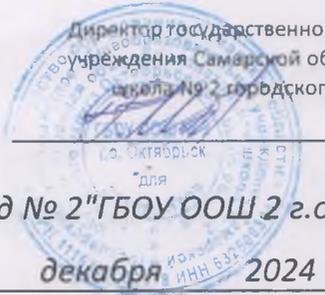
Уплотненный полдник					
11,40	5,10	5,55	109,65	Птица тушеная с овощами	120
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
16,60	9,23	53,02	357,73	ИТОГО:	416

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 декабря 2024 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
18,14	13,41	21,13	277,40	Запеканка из творога	100
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,15	8,94	18,93	180,70	Бутерброд с сыром	52
28,559	26,904	59,858	595,5	ИТОГО:	362

2-й Завтрак					
4,47	3,85	6,16	77,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	154
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,576	5,35	17,59	137,9	ИТОГО:	169

Обед					
0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
12,329412	5,4470588	14,2352941	155,29412	Зразы рыбные с яйцом	100
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,036	0,552	15,364	80,04	Хлеб ржаной	46
27,02	24,57	108,34	737,43412	ИТОГО:	756

Уплотненный полдник					
13,78	6,16	6,71	132,49	Птица тушеная с овощами	145
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
19,421667	10,801167	59,49	408,16	ИТОГО:	487

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.